

Fredag 8.november 2024 (Rom: Nina + Anitra)

09.00	Åpning av IMHK24				
09.30	What can the rest learn from the best?			Alan McCall	
10.15	What can the best learn from the rest?			Håvard Moksnes	
11.00	Pause				
11.30	Hvordan får vi barn til å bli aktive ungdommer og aktive voksne?			Marco Elsafadi	
12.00	Politikerdebatt – trening på resept			Ledes av: Lars Erik Mørk	
12.40-14.00	Lunsj				
Parallell 1 Rom: Nina		Parallell 2 Rom: Anitra		Parallell 3 Rom: Alexandra	
Utøvere under 20 år med hofte-/lyskesmerter, -diagnostikk og håndtering		Manuelle teknikker i idretten – hvilken plass, nytte og hva vet vi opp mot evidens?		Hvordan få en fysisk aktiv befolkning? Ledet av Exercise is Medicine (EIM)	
14.00	FAIS og pubis apofycitt – hva og hvorfor? Thor Einar Andersen	14.00	Manuell-terapeutens vinkling Martin Hanstvedt	14.00	Velkommen og kort introduksjon Chair Dr Elin Kolle og Dr Aina Emaus
14.15	Hvilke radiologiske undersøkelser anbefales? Erik Vang	14.30	Kiropraktorens vinkling Jørgen Stein	14.05	Er trening en bedre medisin enn medikamentell behandling hos pasienter med hjerte/kar sykdom? Dr Kari Peersen
14.30	FAIS – hvem skal opereres og hvordan? Kristian Warholm	15.00	Osteopatens vinkling Martin Stav Engedahl	14.25	Er trening en bedre medisin enn kirurgi hos pasienter med artrose? Professor May Arna Risberg, NIH og OUS
14.45	Belastningsstyring på feltet – hva er trenerens rolle? Didrik Ravnan	15.30	Paneldebatt Manuelle teknikker – Ulike synspunkt	14.40	Er trening en bedre medisin enn medikamentell behandling hos pasienter med angst, depresjon og alvorlige psykiske lidelser? Forsker, Eva Hilland, OsloMET
15.00	Håndtering og rehabilitering – beste praksis når forskning mangler Joar Harøy			14.55	Fra politikk til praksis: Hvordan røykeloven fra 2004 oppnådde varige atferdsendringer – et nevropsykologisk perspektiv på 'Hvorfor sluttet alle plutselig å røyke?' Professor, Kenneth Hugdahl, UiB
15.15	Paneldiskusjon (foredragsholdere og andre engasjerte i problematikken, inkl Tore André Flo)			15.10	Hvordan øke aktivitetsnivået hos de aller yngste? Marco Elsafadi, Bergen
				15.30	Diskusjon
16.00	Pause				

16.30 Frie Foredrag

Parallell 1

Rom: Nina + Anitra

Parallell 2

Alexandra

16.30	HIT - Hodetraumer i Toppserien, v/Sara Christina Dahlèn	Kreative Kryssfelt: Hva idrettsutøvere og kunstnere kan lære av hverandre, v/Irem Eliassen
16.45	Økende insidens av klatrerelaterte skader i Bergen, v/Kaia Emilie Lehmann og Sunniva Aukan Stenersen	Skoleintervensjoner for vedvarende smerter hos ungdommer. En systematisk oversiktsartikkel, v/Henriette Jahre
17.00	Ability to activate high tone pelvic floor muscles and association between pelvic floor muscle resting activity and pelvic/genital pain and dyspareunia. A cross-sectional study of women with endometriosis, v/Rakel Gabrielsen	Livsstilsvaner og senere bruk av helsetjenester for muskelskjelettsmerter blant norske studenter, v/Kaja Smedbråten
17.15	Insidens og behandlingsstrategi av bakre laterale meniskrotskader og rampelesjoner og hos primære fremre korsbåndsrekonstruksjoner i Norge 2018-2023 v/Håvard Visnes	Kasuistikk Fra hode til fot – viktigheten av å se hele bildet, Magnus Håmsø, Manuellterapeut, MSc, Movon AS
17.30	Skade,- og sykdomsrisiko i norsk kvinnefotball på elitenivå. Hva er klubbenes perspektiver på risiko? v/Ingvild Kåshagen	Kasuistikk Close the gap – korsbånd kan gro av seg selv, men kan vi øke sjansene for det? Tord Morten Peltoperä Moen, manuellterapeut, MSc, Movon/Klinikk 24
17.45	Nerve- og karskader ved suprakondylære humerusfrakturer hos barn v/Andreas Lødrup	Kasuistikk Hoffas syndrom – en neglisjert diagnose Odd Arne Daljord, NIMI-emeritus, lege

19.00 Rookie samling

20.00 Get together

Kom på Get together i lagtrøyen til din lokalklubb eller favorittklubb; gjerne fotballtrøye, men både basket, ishockey, håndball mm er gøy

Lørdag 9.november 2024

(Rom: Nina + Anitra)

08.30 **Bergen City Marathon; en gave til folkehelsen eller byens fysioterapeuter?** Roger Gjelsvik
Knut Høibraaten
Er det sunt å løpe halvmaraton?
Bør man ha helseattest for å starte?

09.15 **Utøverpanel – Fra OL og PL Paris 2024** TBA

10.00 Pause

Parallell 1

Rom: Nina

Parallell 2

Rom: Anitra

Parallell 3

Rom: Alexandra

Ligamentskader i kneet – mer enn bare ACL

Trygg på trening

How can respiratory problems impact health and performance in sport?

10.45 **Fremre korsbånd, assosierte skader og konsekvenser for valg av behandling.** Eivind Inderhaug

10.45 **Flirting or hurting? Seksuell trakassering og overgrep i idretten; hva vet vi, hva ser vi?**

10.45 **What is hot and what is not when it comes to Asthma in elite athletes?** Hege Clemm

11.00 **Medialsiden, skader og behandling,** Marc J. Strauss

Trygg på trening – trakassering og overgrep blant unge eliteutøvere og breddeutøvere. Dialog og samhandling som verktøy når tematikken virker uangripelig og uforståelig.

10.55 **Respiratory illness in endurance sport – what do we know?** Trine Stensrud

11.10 **Lateralsiden, skader og behandling,** Asle B. Kjellsen

11.15 **Thinking outside the box – how to help athlete with breathing problems?** Hege Clemm

11.20 **Bakre korsbånd, assosierte skader og behandlingsvalg** Marc J. Strauss

11.30 **EILO – what is the best treatment options?** Praveen Muralitharan

11.30 **Rehabilitering av kneskader Mental og fysisk beredskap for retur til idrett,** Ingunn Fleten Mo

Trond Berge Høvik, Nina Sølvberg og Maria Karin Dalsbø

11.45 **Breathing techniques everyone can do everywhere** Petrine Solli

11.45 **Paneldiskusjon**

11.30 **Diskusjon**

12.15

Lunsj

Parallell 1 Rom: Nina		Parallell 2 Rom: Anitra		Parallell 3 Rom: Alexandra	
Når patella sporer av		Preventing and treatment of REDs		Proteserisiko hos idrettsutøvere og idrett hos protese pasienter	
13.30	Hvor plaget er pasienter med ustabil kneskjell? Trine Hysing-Dahl	13.30	Primærforebygging av REDs: Hva er REDs og hvilke risikofaktorer bør vi kjenne til? Jorunn Sundgot Borgen	13.30	Ein protese pasient si historie. Tore Andre Flo
13.45	Anatomi og årsakssammenheng, et radiologisk og kirurgisk perspektiv. Per Arne S. Waaler	13.45	Strategier for primær forebygging (The Young Athlete Body Project + IOC Guidelines for Body Comp Management) T. Mathisen	13.45	Risiko for total hip protese hos elite utøvere. Daniel Nilsen
13.55	Førstegangs patellaluksasjon, hva er anbefalte retningslinjer. Presentasjon av ESSKA konsensus, Lars Blønd	14.00	Sekundær forebygging av REDs: Identifisering og håndtering av REDs symptomer. Hvordan skal vi oppdage og håndtere caser? MK Torstveit	14.05	Korleis kan ein forebygge protesebehov hos toppidrettsutøvarar? Myklebust
14.05	Konservativ behandling av ustabile kneskjell, hvem kan slippe inngrep og hvordan? Renate Mundal	14.20	Tertiær forebygging av REDs: Behandling av REDs. Hvordan øke energitilgjengeligheten? Marcus Småvik Dasa	14.20	Protesevurdering hjå den unge og aktive, og aktivitet etter protese kirurgi. Gjertsen
14.20	Patellastabiliserende kirurgi i Norge, oppstart av register Eivind Inderhaug, leder av korsbåndsregisteret	14.40	Panel diskusjon	14.50	Protesepasienten fortsettelse Tore Andre Flo
14.30	“Utenfor”. ved Parautøver Alexandra Bendiksen Larsen Pasienthistorie og paneldiskusjon			14.55	Diskusjon
15.00	Pause				
15.30	De beste frie foredrag – med pris-kåring				
19.30	Bankett i Troldsalen : (Nina+Anitra+Alexandra)				

15.30

**De beste frie foredrag
(Rom: Nina+Anitra)**

- | | |
|-------|--|
| 15.30 | Forekomst av anstrengelsesutløst laryngeal obstruksjon (EILO) blant norske toppidrettsutøvere og mulig sammenheng med bronkial hyperreaktivitet (BHR)
v/Sanne Nordøy |
| 15.45 | Effekt av 5-årig utholdenhetstrening på objektiv fysisk aktivitet og stillesittende tid hos eldre – Generasjon 100 studien v/Aleksander Solberg |
| 16.00 | Bruk av astmamedisin blant idrettsutøvere i perioden 2015-2019 basert på dopingkontrollskjemaer v/Aurora Kojen |
| 16.15 | Skader i fullkontakt kickboksing, v/Andreas Lødrup |
| 16.30 | Vil trening av de rette magemusklene i svangerskapet føre til økt diastasis recti abdominis? v/Nina Theodorsen |
| 16.45 | Fysisk aktivitet har en betydelig effekt på norsk sykdomsbyrde – nye estimat fra Helsedirektoratet v/Olov Belander |
| 19.30 | Bankett |

Søndag 10.november 2024
(Rom: Nina + Anita)

09.00	What can the rest learn from the best?	Kristian Blumenfelt og Olav Alexander Bu
10.00	Trender i idretten – fra hornsalt til kokain	Antidoping Norge Astrid Gjelstad/Kaja Haugen
10.30	Pro-Con symposium; - Operativ eller konservativ behandling av førstegangs skulderluksasjon hos unge idrettsutøvere? Jesper Blomquist og Jens Ivar Brox argumenterer for sine standpunkt. <u>Publikum stemmer fram en debattvinner.</u> - Akutt ankelskade. Rask retur, rett i MR eller rett på operasjonsbordet? Thor Einar Andersen og Mette Andersen havner i kryssilden og <u>samlar poeng fra publikum.</u>	
12.00	Lunsj	
13.00	Kasuistikker	
13.00	CRPS – kva er det og kva gjer det? Arild Solheim, Fysioterapeut og prestasjonsfremjar, Bergen Idrettsklinikk	
13.15	Plantarfascitt eller cervical myelopati? Tomas Sundelin, Telemarksklinikken	
13.30	SLAP – konservativ eller operativ? Arild Solheim, Fysioterapeut og prestasjonsfremjar, Bergen Idrettsklinikk	
13.45	Prisforedrag	
14.05	Avslutning	

WORKSHOP

FREDAG

ROM	Bjørnson	Ibsen	Sæverud
14.00 -14.45	ADNO - kurs Dopinglisten - trender Medisinske fritak - hvam, hva og hvor? Legemidler med flest TUE søknader	Pust for bedre prestasjon Petrine Solli	
15.00-15.45	ADNO - kurs fortsetter Kasuistikker Nyttige ressurser Legemiddelbruk i idrett - erfaringer	REDs – Suboptimal ernæring Treatment of energy availability REDsCAT2 – tool for health personnel Jorunn Sundgot Borgen	
16.00-16.45	Kneundersøkelse – patella Trine Hysing-Dahl og Asle Kjellsen	«Farlige snarveier....finnes de og hva er de?» <i>Vi tar utgangspunkt i læringsverktøyet Nærmere Best, og arbeider sammen om en ide-box til praktisk bruk for unge topputøvere og deres omgivelser.</i> Hege Heiestad og Christine Holm Moseid - Skadefri	Manuelle teknikker Martin Hanstvedt
17.00-17.45	Kneundersøkelse – patella Trine Hysing-Dahl og Asle Kjellsen	Kneundersøkelse – korsbånd/ligament Eivind Inderhaug og Marc Strauss	Lyske-undersøkelse Joar Harøy og Thor Einar Andersen

LØRDAG

ROM	Bjørnson	Ibsen
10.25 - 11.10	«Trykkbølgebehandling – virker det?» Oppdatering på gjeldende forskning og virkningsmekanismer for ESWT Per Nymann Andersen AlfaCare	«Farlige snarveier....finnes de og hva er de?» <i>Vi tar utgangspunkt i læringsverktøyet Nærmere Best, og arbeider sammen om en ide-box til praktisk bruk for unge topputøvere og deres omgivelser.</i> Hege Heiestad og Christine Holm Moseid - Skadefri

11.30- 12.15	Manuelle teknikker Martin Hanstvedt	REDS – Suboptimal ernæring Treatment of energy availability REDS-CAT2 – tool for health personnel Jorun Sungot Borgen
13.30 -14.15	ADNO - kurs Dopinglisten - trender Medisinske fritak - hvam, hva og hvor? Legemidler med flest TUE søknader	Pust for bedre prestasjon Petrine Solli
14.20-15.05	ADNO - kurs fortsetter Kasuistikker Nyttige ressurser Legemiddelbruk i idrett - erfaringer	

Foredragsholdere IMHK 2024

Alan McCall

Alan McCall er en anerkjent forsker innen profesjonell fotball. Han er for tiden leder for forskning og utvikling i Arsenal Football Club og er konsulent for flere andre toppklubber, blant annet FC Barcelona og Real Madrid.

Marco Elsafadi

er palestinsk flyktning og kom til Norge med familien i 1987. Han var basketballspiller på toppnivå og har representert det norske landslaget i 12 år.

I 1993 begynte Marco sitt engasjement for barn og unge og i 2002 stiftet han organisasjonen New Page som frem til 2011 jobbet med vanskeligstilt ungdom, rusproblematikk, skoleskulk, fritidsproblemer og vold.

Marco er opptatt av kraften som oppstår i relasjonen mellom mennesker – på godt og vondt. Livet handler om samarbeid. Mennesker bygger hverandre opp og bryter hverandre ned daglig. Er vi bevisste på vårt ansvar i samspill med hverandre



Thor Einar Andersen

Thor Einar er professor ved Senter for idrettsskedeforskning, Institutt for Idrettsmedisinske fag ved NIH, medisinsk leder, overlege og spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering ved Idrettens Helsesenter/NFF, og medisinsk fagansvarlig i Norges Fotballforbund. Thor Einar er tidligere fotballspiller og landslagslege for herrelandslaget i fotball og har vært medlem av FIFA Medical Scientific Advisory Board fra 2020-24. Hans forskningsaktivitet er primært rettet mot forebygging av skader i fotball, spesielt hodeskader og hoft- og lyskeskader.

Erik Vang

Muskel-/Skjelettradiolog ved Betanien Sykehus. Lang erfaring innen utredning av lyske- og hoftelidelser. Sitter i Helse Vests utvalg for kvalitetssikring av helsetjenester.



Tor André Flo

Legende i norsk og internasjonal fotball. Han har etter endt karriere arbeidet med spillerutvikling i Chelsea FCs akademi, vært assistent for Norge U-21 og hovedtrener for Sogndal. Tore André har fått merke toppidrettens pris på kroppen og vil dele sine tanker omkring dette.



Joar Harøy

Jobber som idrettsfysioterapeut ved Idrettens Helsecenter. Doktorgrad fra Norges Idrettshøgskole og tilknyttet Senter for Idrettsskedeforskning gjennom prosjekter om hofte/lyske skader hos unge idrettsutøvere.



Didrik Sundsbø Ravnan

Didrik Sundsbø Ravnan er 31 år. Bachelor i Idrett, fysisk aktivitet, og helse fra HVL i Sogn og Fjordane. Han har 5 års erfaring som fysisk trener, og Assistent i Obos ligaen. På sitt fjerde år som fysisk ansvarlig for Brann akademiet og Assistent på Brann 2 herrer.



Kristian Warholm

Martin Hole Hanstvedt

Martin Hanstvedt er manuellterapeut og har innenfor idretten jobbet med mange forskjellige utøvere og idretter samt flere toppserielag i fotball og Gular sprint.



Jørgen Stein

Master i Klinisk Biomekanikk/ Kiropraktikk fra Syddansk Universitet 2008

Har siden 2008 jobbet privat i tverrfaglig praksis ved NEMUS Nesstun. Vært tilknyttet flere idrettslag og fotballklubber.

Medlem i fagkomité IMHK 2018



Jens Ivar Brox

Professor, Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo

Overlege, Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering,

Oslo Universitetssykehus. Tidligere landslagslege i friidrett, fortsatt medlem av styret for forskningsfondet i IFA/NIMF.

Har veiledet to doktorgrader om behandling og forekomst av skulderluksasjon og skrevet en artikkel om langtidsresultater ved Eden-Hybinette-Alviks operasjon ved gjentatte skulderluksasjoner.



Martin Stav Engedahl

Martin er osteopat og fysioterapeut med mastergrad i idrettsfysioterapi. Han jobber til daglig som høyskolelektor ved Høyskolen Kristiania og på NEMUS Asker Sentrum.

Martin har i en årrekke jobbet med aldersbestemte landslag i ishockey, herrelandslaget i innebandy og elitelag i ishockey og innebandy og har erfaring som medisinsk støtteapparat fra både VM-turneringer og andre internasjonale turneringer.

Elin Kolle

Aina Emaus



Astrid Gjelstad

Fagleder medisinsk i Antidoping Norge. Astrid er utdannet farmasøyt, har ph.d. i legemiddelanalyse og er førsteamanuensis ved Universitetet i Oslo, hvor hun leder emnet Idrettsfarmasi og antidoping. Hun arrangerer to ganger årlig Antidoping Norge sitt seminar for medisinsk støttepersonell.



Sofie Christensen

Farmasøyt og vitenskapelig assistent i Antidoping Norge.

Sofie har en master i farmasi og jobber med prosjekter relatert til bruk av legemidler og kosttilskudd blant idrettsutøvere og kunnskap om antidoping blant støttepersonell. Hun bistår også på det medisinske feltet i Antidoping Norge.



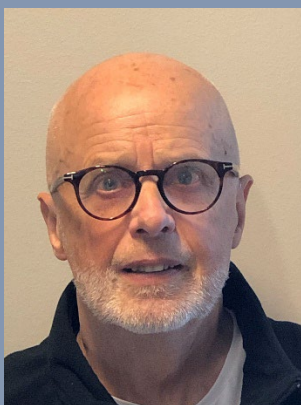
May Arna Risberg

May Arna Risberg er fysioterapeut og professor ved Institutt for idrettsmedisinske fag ved Norges idrettshøgskole og seniorforsker ved Ortopedisk Klinikk, Oslo universitetssykehus. Hennes forskningsfelt og kliniske felt er korsbåndskader og kne- og hofteartrose og implementeringsarbeid (AktivA modellen).



Eva Hilland

Eva Hilland, PhD, jobber som førsteamanuensis ved OsloMet, avd. for psykisk helse, rus og avhengighet, og er del av i Forskningsgruppen for klinisk nevrovitenskap. Hilland har siden 2012 forsket på psykiske lidelser, primært depresjon og psykoselidelser, ved hjelp hjerneavbildningsmetoder som strukturell og funksjonell MR.



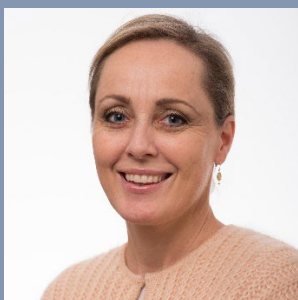
Kenneth Hugdahl

Kenneth Hugdahl er professor emeritus i biologisk psykologi ved Universitetet i Bergen og hjerneforsker. Han har drevet forskning på en rekke områder, bl.a. hvordan hørselshallusinasjoner i hjernen. Han har mottatt en rekke priser og utmerkelser for sin forskning, bl.a. Forskningsrådets Møbiuspris og to ganger ERC Advanced Grants fra EU



Roger Gjelsvik

Coach for utholdenhet i Olympiatoppen og har fulgt mange av våre beste utøvere til gull i både sommer- og vinter-OL. Han har vært landslagstrener i kappgang og er sportslig og daglig leder i TIF-Viking og en av frontfigurene for Bergen City Maraton. Han deler gladelig tips og triks til mosjonister og deltakere som førstereis i bl.a. maraton-løp.



Christine Holm Moseid

er idrettslege NIMF og spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering. Hun har sin doktorgrad fra Senter for idrettskadeforskning og Uio, der hun så på sykdom og skade hos unge toppidrettsutøvere. Hun har de siste 5 årene ledet Skadefri, der utvikling og implementering av et undervisningsverktøy for toppidrettskoler kalt «Nærmere Best» har stått sentralt. Hun arbeider også som lege ved NIMI Volvat og ved Nasjonalballetten.

Knut Høibraaten

Tidligere fotballagent, forfatter, sauebonde og fotballekspert

som satte seg mål om å gjennomføre en halvmaraton og fikk livet totalt snudd på 6 måneder med bl.a. vektreduksjon på 40 kg og en betydelig bedring i fysisk form. Gjennom podcasten «Knut løper» fikk lyttere bli med han på hele prosessen frem til deltakelse i Bergen City Maraton og nå kommer Knut til IMHK og forteller oss om denne reisen. **I**

Eivind Inderhaug

Marc J. Strauss

Asle B. Kjellsen

Ortoped med over 20 års erfaring innen kompleks kne- og ankelkirurgi. Fra 2010 overlege ved ortopedisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus. Konsulent for Fana Medisinske Senter og SK Brann. Asle har vært lege for diverse yngre landslag og A-landslaget i fotball som konsulent for IHS og er med i forskningsgruppen STAR.



Christian Owesen

Ingunn Fleten Mo

Ingunn er fysioterapeut ved Haraldsplass Diakonale Sjukehus i Bergen. Nett no tek ho doktorgrad ved Universitet i Bergen, der ho fordjupar seg i fremre korsbåndsskadar – med særskilt fokus på operasjonsteknikkar, rehabilitering og retur til idrett.



Maria Karin Dalsbø

Rådgiver trygg og etisk idrett
Prosjektleder Trygg på trening





Trond Berge Høvik

Spes.spl og faglig veileder NOK Bergen - Kompetansesenter mot seksuelle overgrep
Mastergrad i samfunnsarbeid (2023, HVL) om seksuelle overgrep i idretten



Nina Sølvsberg

Forsker v/institutt for idrettsmedisinske fag
Doktorgrad i idrettsvitenskap (2023, NIH) om seksuell trakassering/uønsket seksuell oppmerksomhet i idretten



Hege Havstad Clemm

Professor og leder av Institutt for idrettsmedisin ved Norges idrettshøgskole (NIH). Barnelege og idrettslege, leder for Bergen ILO-group, leder for Global Initiativ for Inducible Laryngeal Obstruction (Giilo). Sitter i komiteen for IOC sitt kurs for respirasjonsproblemer hos utøvere. Hege er også leder for Nimf.



Hege Heiertad

er stipendiat ved Institutt for idrettsmedisinske fag og er en del av Skadefri-teamet ved Senter for idrettsskadeforskning. Hun er spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi MNFF og tok en mastergrad i idrettsfysioterapi ved NIH 2013. Heiestad har mange års arbeidserfaring som barnefysioterapeut, bedriftsutvikler, veileder og kursholder på ulike arenaer.



Trine Hysing-Dahl

er spesialist i ortopedisk fysioterapi, MNFF, PhD. Hun jobber som kliniker ved Oasen Fysioterapi og forsker i Sports Traumatology and Arthroscopy Research Group (STAR) ved Haraldsplass Diakonale Sykehus. Hennes forskningsfelt er patellainstabilitet med særlig fokus på undersøkelse av funksjon, måleinstrumenter og rehabilitering for denne pasientgruppen.



Per Arne S. Waaler

Overlege i ortopedi ved kneseksjonen på Haukeland universitetssjukehus og forsker på kirurgisk behandling av patellainstabilitet. Tidligere spilt håndball på elitenivå.



Lars Blønd

Co-chair i ESKAS konsensusgruppe for patella instabilitet. Kjent som oppfinneren av artroskopisk trochleoplastikk og sterk pådriver internasjonalt for den rivende utviklingen innen behandling av patellainstabilitet. Meget erfaren kne- og skulderkirurg fra Aleris-København og Sjællands Universitetshospital, Køge. Multiple forskningsartikler, bidrag til lærebøker og verv nasjonalt og internasjonalt.

Renate Mundal

Alexandra Bendiksen Larsen (Parautøver)

Alexandra er født uten tibiaanlegg i begge underekstremiteter og ble derfor operert som 2-åring med bilaterale amputasjon. Tross sitt handikap og andre utfordringer har hun vært aktiv turner, trener i turn for barn- og unge og nå spiller hun kjelkehockey på landslaget og er faktisk aktuell for både dame- og herrelandslaget. Hun vil dele sin vanskelige historie med helt spesielle knær.



Jorunn Sundgot Borgen

Therese Fostervold Mathisen

Therese er ernæringsfysiolog og treningsfysiolog, og jobber som førsteamanuensis ved Høyskolen i Østfold. Hun har doktorgrad i idrettsvitenskap fra Norges Idrettshøgskole, der hun med sin forskergruppe utviklet en ny behandling for spiseforstyrrelsene bulimia nervosa og overspisingslidelse (Physical Exercise and Dietary therapy, PED-t). Therese har sine forskningsinteresser innen fysiske og psykiske effekter fra fysisk aktivitet, med spesielt fokus på kartlegging, forebygging og behandling av spiseforstyrrelser og REDs. Hun leder den faglige interesseorganisasjonen Norsk selskap for spiseforstyrrelser (www.nsf.no), sitter i det tilsvarende nordiske styret, og er en aktiv forskningsformidler i ulike arena og kanaler (blant annet med egne formidlingsnettsider www.TFMathisen.no).



Monica K Torstveit

Monica Klungland Torstveit er professor i idrettsvitenskap ved Universitetet i Agder og ansvarlig fagkonsulent innen idrettsernæring og restitusjon i Olympiatoppen Sør. Hennes vitenskapelige arbeid sentrerer seg rundt idrettslig prestasjon- og helseaspekter med et spesielt fokus på energitilgjengelighet og REDs.



Marcus Småvik Dasa

Master i fysioterapi fra UiB og PhD i idrettsmedisin "Energetics, energy availability and Relative Energy Deficiency in Sport (REDs) among female football players - Methodological considerations and research implications" fra Norges Arktiske



Daniel Nilsen

Ortopedisk LIS ved Voss sjukehus. Forsker på protese hos tidligere idrettsutøvere ved Nasjonalt Register for Leddproteser.



Grethe Myklebust

Grethe er professor ved Senter for idrettsskedeforskning, institutt for idrettsmedisinske fag ved NIH og autorisert idrettsfysioterapeut FIA. Hun har vært fysioterapeut for kvinnelandslagene i håndball, fotball og sandvolleyball landslagene og deltatt i helseteamet under OL i Seoul og Sydney. Hennes forskningsaktivitet er primært rettet mot skader i håndball og fotball, forebygging og implementering.

Olav Alexander Bu
Praveen Muralitharan



Jan-Erik Gjertsen

Seksjonsoverlege ved Ortopedisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus og professor i ortopedisk kirurgi ved Universitet i Bergen. Han har en meget begrenset idrettskarriere, men til gjengjeld lang erfaring med protesekirurgi i både hofter, kne og skulder.

Petrine Solli

Petrine er utdannet fysioterapeut ved Høgskulen på Vestlandet og er for tiden i mammapermisjon. Til vanlig er hun stipendiat på et prosjekt, HelpILO, ved Haukeland Universitetssykehus hvor hun skal se på effekten av inspiratorisk muskeltrening hos pasienter med Exercise induced laryngeal obstruction (EILO). Hun har fem års erfaring med denne pasientgruppen i tillegg til både idrettsutøvere og sangere som har utfordringer med pusten.



Julie Stang

Julie Stang jobber som førsteamanuensis på Norges idrettshøgskole, Institutt for idrettsmedisinske fag. Hun er utdannet Helse- og treningsfysiolog fra NIH og forsvarte i 2018 sin doktorgrad med tittelen: «Why do athletes develop asthma? Pathogenic mechanisms and asthma phenotypes». Julie forsker og underviser innen temaene Fysisk aktivitet og lungehelse, pusteproblemer og astma hos idrettsutøvere, lungefysiologi og målemetoder.