

Foredragsholdere IMHK 2024

Alan McCall

Alan McCall er en anerkjent forsker innen profesjonell fotball. Han er for tiden leder for forskning og utvikling i Arsenal Football Club og er konsulent for flere andre toppklubber, blant annet FC Barcelona og Real Madrid.



Evert Verhagen

Evert Verhagen (1976) is a Human Movement Scientist and Epidemiologist, employed as a full professor at the Department of Public and Occupational Health of the Amsterdam UMC, Netherlands. He is the editor-in-chief of BMJ Open Sports & Exercise Medicine, the co-chair of the Amsterdam Collaboration on Health and Safety in Sports (one of the 11 IOC research centres), and an external Medical Research Advisor to UEFA. His research revolves around the prevention of sports and physical activity-related injuries, including monitoring, cost-effectiveness and implementation issues. He supervises several (inter-)national PhDs and post-docs and has (co-) authored multiple peer-reviewed publications around these topics.

Marco Elsafadi

er palestinsk flyktning og kom til Norge med familien i 1987. Han var basketballspiller på toppnivå og har representert det norske landslaget i 12 år.

I 1993 begynte Marco sitt engasjement for barn og unge og i 2002 stiftet han organisasjonen New Page som frem til 2011 jobbet med vanskeligstilt ungdom, rusproblematikk, skoleskulk, fritidsproblemer og vold.

Marco er opptatt av kraften som oppstår i relasjonen mellom mennesker – på godt og vondt. Livet handler om samarbeid. Mennesker bygger hverandre opp og bryter hverandre ned daglig. Er vi bevisste på vårt ansvar i samspill med hverandre

Thor Einar Andersen

Erik Vang

Muskel-/Skjelettradiolog ved Betanien Sykehus. Lang erfaring innen utredning av lyske- og hoftelidelser. Sitter i Helse Vests utvalg for kvalitetssikring av helsetjenester.



Joar Harøy

Didrik Sundsbø Ravnan

Didrik Sundsbø Ravnan er 31 år. Bachelor i Idrett, fysisk aktivitet, og helse fra HVL i Sogn og Fjordane. Han har 5 års erfaring som fysisk trener, og Assistent i Obos ligaen. På sitt fjerde år som fysisk ansvarlig for Brann akademiet og Assistent på Brann 2 herrer.

Kristian Warholm

Martin Hole Hanstvedt

Martin Hanstvedt er manuellterapeut og har innenfor idretten jobbet med mange forskjellige utøvere og idretter samt flere toppserielag i fotball og Gular sprint.



Jørgen Stein

Master i Klinisk Biomekanikk/ Kiropraktikk fra Syddansk Universitet 2008

Har siden 2008 jobbet privat i tverrfaglig praksis ved NEMUS Nesstun. Vært tilknyttet flere idrettslag og fotballklubber. Medlem i fagkomité IMHK 2018



Martin Stav Engedahl

Martin er osteopat og fysioterapeut med mastergrad i idrettsfysioterapi. Han jobber til daglig som høyskolelektor ved Høyskolen Kristiania og på NEMUS Asker Sentrum. Martin har i en årrekke jobbet med aldersbestemte landslag i ishockey, herrelandslaget i innebandy og elitelag i ishockey og innebandy og har erfaring som medisinsk støtteapparat fra både VM-turneringer og andre internasjonale turneringer.



Elin Kolle



Aina Emaus

May Arna Risberg

May Arna Risberg er fysioterapeut og professor ved Institutt for idrettsmedisinske fag ved Norges idrettshøgskole og seniorforsker ved Ortopedisk Klinikk, Oslo universitetssykehus. Hennes forskningsfelt og kliniske felt er korsbåndskader og kne- og hofteartrose og implementeringsarbeid (AktivA modellen).

Eva Hilland

Kenneth Hugdahl

Roger Gjelsvik

Knut Høibraaten

Eivind Inderhaug

Marc J. Strauss

Asle B. Kjellsen

Ortoped med over 20 års erfaring innen kompleks kne- og ankelkirurgi. Fra 2010 overlege ved ortopedisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus. Konsulent for Fana Medisinske Senter og SK Brann. Asle har vært lege for diverse yngre landslag og A-landslaget i fotball som konsulent for IHS og er med i forskningsgruppen STAR.

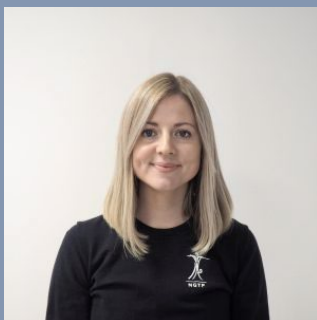


Christian Owesen

Ingunn Fleten Mo

Maria Karin Dalsbø

Rådgiver trygg og etisk idrett
Prosjektleder Trygg på trening





Trond Berge Høvik

Spes.spl og faglig veileder NOK Bergen - Kompetansesenter mot seksuelle overgrep
Mastergrad i samfunnsarbeid (2023, HVL) om seksuelle overgrep i idretten



Nina Sølvberg

Forsker v/institutt for idrettsmedisinske fag
Doktorgrad i idrettsvitenskap (2023, NIH) om seksuell trakassering/uønsket seksuell oppmerksomhet i idretten



Hege Havstad Clemm

Professor og leder av Institutt for idrettsmedisin ved Norges idrettshøgskole (NIH). Barnelege og idrettslege, leder for Bergen ILO-group, leder for Global Initiativ for Inducible Laryngeal Obstruction (Giilo). Sitter i komiteen for IOC sitt kurs for respirasjonsproblemer hos utøvere. Hege er også leder for Nimf.



Hege Heiertad

er stipendiat ved Institutt for idrettsmedisinske fag og er en del av Skadefri-teamet ved Senter for idrettsskadeforskning. Hun er spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi MNFF og tok en mastergrad i idrettsfysioterapi ved NIH 2013. Heiestad har mange års arbeidserfaring som barnefysioterapeut, bedriftsutvikler, veileder og kursholder på ulike arenaer.



Trine Hysing-Dahl

er spesialist i ortopedisk fysioterapi, MNFF, PhD. Hun jobber som kliniker ved Oasen Fysioterapi og forsker i Sports Traumatology and Arthroscopy Research Group (STAR) ved Haraldsplass Diakonale Sykehus. Hennes forskningsfelt er patellainstabilitet med særlig fokus på undersøkelse av funksjon, måleinstrumenter og rehabilitering for denne pasientgruppen.



Per Arne S. Waaler

Overlege i ortopedi ved kneseksjonen på Haukeland universitetssjukehus og forsker på kirurgisk behandling av patellainstabilitet. Tidligere spilt håndball på elitenivå.



Lars Blønd

Renate Mundal

Alexandra Bendiksen Larsen (Parautøver)

Jorunn Sundgot Borgen

Therese Fostervold Mathisen

Therese er ernæringsfysiolog og treningsfysiolog, og jobber som førsteamanuensis ved Høyskolen i Østfold. Hun har doktorgrad i idrettsvitenskap fra Norges Idrettshøgskole, der hun med sin forskergruppe utviklet en ny behandling for spiseforstyrrelsene bulimia nervosa og overspisingslidelse (Physical Exercise and Dietary therapy, PED-t). Therese har sine forskningsinteresser innen fysiske og psykiske effekter fra fysisk aktivitet, med spesielt fokus på kartlegging, forebygging og behandling av spiseforstyrrelser og REDs. Hun leder den faglige interesseorganisasjonen Norsk selskap for spiseforstyrrelser (www.nsf.no), sitter i det tilsvarende nordiske styret, og er en aktiv forskningsformidler i ulike arena og kanaler (blant annet med egne formidlingsnettsteder www.TFMathisen.no).



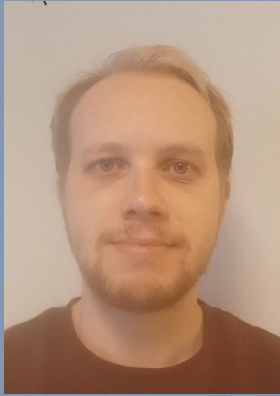
Monica K Torstveit

Monica Klungland Torstveit er professor i idrettsvitenskap ved Universitetet i Agder og ansvarlig fagkonsulent innen idrettsernæring og restitusjon i Olympiatoppen Sør. Hennes vitenskapelige arbeid sentrerer seg rundt idrettslig prestasjon- og helseaspekter med et spesielt fokus på energitilgjengelighet og REDs.



Marcus Småvik Dasa

Master i fysioterapi fra UiB og PhD i idrettsmedisin "Energetics, energy availability and Relative Energy Deficiency in Sport (REDs) among female football players - Methodological considerations and research implications" fra Norges Arktiske



Daniel Nilsen

Ortopedisk LIS ved Voss sjukehus. Forsker på protese hos tidligere idrettsutøvere ved Nasjonalt Register for Leddproteser.



Grethe Myklebust

Olav Alexander Bu

Praveen Muralitharan

Jan-Erik Gjertsen

Seksjonsoverlege ved Ortopedisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus og professor i ortopedisk kirurgi ved Universitet i Bergen. Han har en meget begrenset idrettskarriere, men til gjengjeld lang erfaring med protesekirurgi i både hofter, kne og skulder.



Petrine Solli

Julie Stang

Julie Stang jobber som førsteamanuensis på Norges idrettshøgskole, Institutt for idrettsmedisinske fag. Hun er utdannet Helse- og treningsfysiolog fra NIH og forsvarte i 2018 sin doktorgrad med tittelen: «Why do athletes develop asthma? Pathogenic mechanisms and asthma phenotypes». Julie forsker og underviser innen temaene Fysisk aktivitet og lungehelse, pusteproblemer og astma hos idrettsutøvere, lungefysiologi og målemetoder.