

## WORKSHOP

### FREDAG

ROM	«?»	«?»	«?»
14.00 -14.45	<b>ADNO - kurs</b> Dopinglisten - trender Medisinske fritak - hvam, hva og hvor? Legemidler med flest TUE søknader	<b>Pust for bedre prestasjon</b>  Petrine Solli	
15.00-15.45	<b>ADNO - kurs fortsetter</b> Kasuistikker Nyttige ressurser Legemiddelbruk i idrett - erfaringer	<b>REDs – Suboptimal ernæring</b> <b>Treatment of energy availability</b> <b>REDsCAT2 – tool for health personnel</b>  Jorun Sungot Borgen	
16.00-16.45	<b>Kneundersøkelse – patella</b>  Trine Hysing-Dahl og Asle Kjellsen	<b>«Farlige snarveier....finnes de og hva er de?»</b>  <i>Vi tar utgangspunkt i læringsverktøyet Nærmere Best, og arbeider sammen om en ide-box til praktisk bruk for unge topputøvere og deres omgivelser.</i>  Hege Heiestad og Christine Holm Moseid - Skadefri	<b>Manuelle teknikker</b>  Martin Hanstvedt
17.00-17.45	<b>Kneundersøkelse – patella</b>  Trine Hysing-Dahl og Asle Kjellsen	<b>Kneundersøkelse – korsbånd/ligament</b>  Eivind Inderhaug og Marc Strauss	<b>Lyske-undersøkelse</b>  Joar Harøy og Kristian Warholm

### LØRDAG

ROM	«?»	«?»	«?»
10.25 - 11.10	<b>Trykkbølgebehandling</b>  AflaCare	<b>«Farlige snarveier....finnes de og hva er de?»</b>  <i>Vi tar utgangspunkt i læringsverktøyet Nærmere Best, og arbeider sammen om en ide-box til praktisk bruk for unge topputøvere og deres omgivelser.</i>  Hege Heiestad og Christine Holm Moseid - Skadefri	

11.30- 12.15	<b>Manuelle teknikker</b> Martin Hanstvedt	<b>REDS – Suboptimal ernæring</b> <b>Treatment of energy availability</b> <b>REDS-CAT2 – tool for health personnel</b>  Jorun Sungot Borgen	
13.30 -14.15	<b>ADNO - kurs</b> Dopinglisten - trender Medisinske fritak - hvam, hva og hvor? Legemidler med flest TUE søknader	<b>Pust for bedre prestasjon</b>  Petrine Solli	
14.20-15.05	<b>ADNO - kurs fortsetter</b> Kasuistikker Nyttige ressurser Legemiddelbruk i idrett - erfaringer		