

Fredag 8.november 2024

09.00	Åpning av IMHK24	
09.30	What can the rest learn from the best?	Alan McCall
10.15	What can the best learn from the rest?	Evert Verhagen
11.00	Pause	
11.30	Hvordan får vi barn til å bli aktive ungdommer og aktive voksne?	Marco Elsafadi
12.00	Politikerdebatt – trening på resept	TBA
12.40-14.00	Lunsj	

Parallell 1 Parallell 2 Parallell 3

Utøvere under 20 år med hofte og Lyskesmerter – diagnostikk og håndtering		Manuelle teknikker i idretten – hvilken plass, nytte og hva vet vi opp mot evidens?		Hvordan få en fysisk aktiv befolkning? Ledet av Exercise is Medicine (EIM)	
14.00	FAIS og pubis apofycitt – hva og hvorfor? Thor Einar Andersen	14.00	Manuell-terapeutens vinkling Martin Hanstvedt	14.00	Velkommen og kort introduksjon Chair Dr Elin Kolle og Dr Aina Emaus
14.15	Hvilke radiologiske undersøkelser anbefales? Erik Vang	14.20	Kiropraktorens vinkling Jørgen Stein	14.05	Er trening en bedre medisin enn medikamentell behandling hos pasienter med hjerte/kar sykdom?
14.30	Håndtering og rehabilitering – beste praksis når forskning mangler Joar Harøy	14.40	Osteopatens vinkling Martin Stav Engedahl	14.20	Er trening en bedre medisin enn kirurgi hos pasienter med artrose? Professor May Arna Risberg, NIH og OUS
14.45	Belastningsstyring på feltet – hva er trenerens rolle? Didrik Ravnan	15.00	Case	14.35	Er trening en bedre medisin enn medikamentell behandling hos pasienter med angst, depresjon og alvorlige psykiske lidelser? Forsker, Eva Hilland, OsloMET
15.00	FAIS – hvem skal opereres og hvordan? Kristian Warholm	15.30	Paneldebatt Manuelle teknikker – like synspunkt	14.50	Fra politikk til praksis: Hvordan røykeloven fra 2004 oppnådde varige atferdsendringer – et nevropsykologisk perspektiv på 'Hvorfor sluttet alle plutselig å røyke?' Professor, Kenneth Hugdahl, UiB
15.15	Paneldiskusjon			15.05	Hvordan øke aktivitetsnivået i den eldre del av befolkningen? Evert Verhagen, Nederland
				15.25	Hvordan øke aktivitetsnivået hos de aller yngste? Marco Elsafadi, Bergen
				15.45	Diskusjon

Fredag 8.nov

16.30 Frie Foredrag

18.00 Pause

19.00 Rookie samling

20.00 Get together

Lørdag 9. november 2024

08.30 **Bergen City Marathon; en gave til folkehelsen eller byens fysioterapeuter?** Roger Gjelsvik
Knut Høibraaten
Er det sunt å løpe halvmaraton?
Bør man ha helseattest for å starte?

09.15 **Utøverpanel – Fra OL og PL Paris 2024** TBA

10.00 Pause

Parallell 1

Parallell 2

Parallell 3

Ligamentskader i kneet – mer enn bare ACL

Trygg på trening

How can respiratory problems impact health and performance in sport?

10.45 **Fremre korsbånd, assosierte skader og konsekvenser for valg av behandling.** Eivind Inderhaug

10.45 **Flirting or hurting? Seksuell trakassering og overgrep i idretten; hva vet vi, hva ser vi?**

10.45 **What is hot and what is not when it comes to Asthma in elite athletes?** James Hull, UK

11.00 **Medialsiden, skader og behandling,** Marc J. Strauss

Trygg på trening – trakassering og overgrep blant unge eliteutøvere og breddeutøvere. Dialog og samhandling som verktøy når tematikken virker uangripelig og uforståelig.

11.00 **Longstanding sequela from elite wintersport – what do we know?** Julie Stang

11.10 **Lateralsiden, skader og behandling,** Asle B. Kjellsen

11.15 **Thinking outside the box – how to help athlete with breathing problems?** Hege Clemm

11.20 **Bakre korsbånd, assosierte skader og behandlingsvalg** Christian Owesen

11.30 **EILO – what is the best treatment options?** Praveen Muralitharan

11.30 **Rehabilitering av kneskader Mental og fysisk beredskap for retur til idrett,** Ingunn Fleten Mo

Trond Berge Høvik, Nina Sølvberg og Maria Karin Dalsbø

11.45 **Breathing techniques everyone can do everywhere** Petrine Solli

11.45 **Paneldiskusjon**

11.30 **Diskusjon**

12.15 Lunsj

Parallell 1

Parallell 2

Parallell 3

Når patella sporer av

Preventing and treatment of REDs

Proteserisiko hos idrettsutøvere og idrett hos protesepasienter

13.30 **Hvor plaget er pasienter med ustabil kneskjell?**
Trine Hysing-Dahl

13.30 **Primærforebygging av REDs: Hva er REDs og hvilke risikofaktorer bør vi kjenne til?**
Jorunn Sundgot
Borgen

13.30 **Risiko for total hip protese hos elite utøvere.**
Daniel Nilsen

13.45 **Anatomi og årsakssammenhenger, et radiologisk og kirurgisk perspektiv.**
Per Arne S. Waaler

13.45 **Strategier for primær forebygging (The Young Athlete Body Project + IOC Guidelines for Body Comp Management)**
T. Mathisen

13.50 **Korleis kan ein forebygge protesebehov hos toppidrettsutøvarar?**
Myklebust

13.55 **Førstegangs patellaluksasjon, hva er anbefalte retningslinjer. Presentasjon av ESSKA konsensus,** Lars Blønd

14.00 **Sekundær forebygging av REDs: Identifisering og håndtering av REDs symptomer. Hvordan skal vi oppdage og håndtere caser?**
MK Torstveit

14.10 **Kva gjer ein med toppidrettsutøveren som kjem for protesevurdering?**

14.05 **Konservativ behandling av ustabile kneskjell, hvem kan slippe inngrep og hvordan?**
Renate Mundal

14.20 **Tertiær forebygging av REDs: Behandling av REDs. Hvordan øke energitilgjengeligheten?**
Marcus Småvik Dasa

14.30 **Kan proteseopererte drive med idrett?**
Høvding

14.20 **Patellastabiliserende kirurgi i Norge, oppstart av register**
Eivind Inderhaug, leder av korsbåndsregisteret

14.40 **Injuries, Energy availability and «return to play»**
Allan McCall

14.50 **Atrose? Trening/aktivitet som behandling?**
Myklebust

15.00 Pause

15.30 De beste frie foredrag – med pris-kåring

Pasienthistorie og paneldiskusjon

20.00 **Bankett**

Søndag 10.november 2024

09.00	Utøverpanel – What can the rest learn from the best?	TBA
10.00	Trender i idretten – fra hornsalt til kokain	Antidoping Norge
10.30	Pro-Con symposium; Når skal vi operere idrettsskader? Hva er egentlig definisjonen på idrettsutøver i denne settingen 3 caser med paneldebatt og involvering fra tilhørerne	
12.00	Lunsj	
13.00	Kasuistikker	
13.45	Prisforedrag	
14.05	Avslutning	